

「ぼくのこと」「わたしのこと」

め まえ こ り かい
目の前の子どもを理解して、
すがた む あ
ありのままの姿と向き合うために



こそだ き
子育てで、ちょっと“気になるとき”
ちよつと“不安なとき”にひらいてみてください。

種子島地区自立支援協議会 こども部会

ひとり なや
一人で悩まないで

いっしょ かんが
一緒に考えましょう

そだ
育てにくさを
かん
感じている

きも お こ とき
気持ちが落ち込んだ時
しえん
支援してくれる
ところはあある？

こ
子どものここが
き
気になる



こ すがた 子どものこんな姿

- ひと はなし き じぶん こと
• 人の話を聞かずに自分の事ばかりしゃべってしまう。
- なんど おな ちゅうい
• 何度も同じことを注意されてします。
- とも つか
• 友だちの使っているおもちゃをとっさにとってしまう。
- なん いちばん
• 何でも、“一番”にこだわってしまう。
- おお こうどう みな おそ
• ボーッとしていることが多く、いつも行動が皆より遅くなってしまふ。
- お な だ と
• かんしゃくを起こしたり、泣き出したら止まらなくなってしまう。

集団の中で“あれっ?”

- 家では、“ちょっと気になる”ことくらいが、幼稚園や保育園に入園した3歳過ぎ頃から「あれっ?」とか「やっぱり」と思うことがあります。
- 幼児期は、子どもの成長の中で、もっとも変化が大きい時期。同時に一人一人の違いも目立ちやすい時期です。
- 集団生活が始まり、家族とは違った環境の変化で、さまざまな「気になる行動」がより見えやすくなることがあります。

そだ かた
育てか方のせいなの?

愛情豊にこの子を育ててきたはずなのに
他の子と比べて、発達がゆっくりだったり、うまく
いかないこともあります。そして、トラブルのたびに、
どんどん子育てに自信を無くして、自分を責めて辛い
気持ちになることも・・・。

すると、ついつい目の前の子どもを“困った子”と
思ってしまいます。

でも、子どもも“困っている”のです。



ぼく・わたしは こんなことに困っているの！

はな と
話したら止まらなく
なっちゃうの。



だから・・・
“うるさい”
っていっちゃう。



ほんとう
〈本当はね！〉

- “わざとじゃないの” 楽しくなっちゃうと止められないの。

おとな ひと ねが
〈大人の人にお願ひ〉

- うなずきながら「〇〇したかったんだね」
「いっぱいお話をできたね」と静かに話を止めてね。

いちばん
一番じゃないとだめなの。



だから・・・
お友だちとけんかになっちゃう。

ほんとう
〈本当はね！〉

- “一番” は私のものなの。
- だって一番前はわかりやすいもの。
- 早く遊びたくて順番が待てないの。

おとな ひと ねが
〈大人の人にお願ひ〉

- 初めは大人の人と一緒に並んで順番を教えてね。
- 一番でなくても出来ることを教えてね。
- 順番が待てたらほめてね。



なんどい
何度言われても、
わす
すぐ忘れちゃうの。



だから・・・
なんかいめ
“何回目？”って
おこっちゃう。



ほんとう
〈 本当はね！ 〉

- き
聞こえていないわけではないの。夢中になっちゃうの。
- い
言われていることがわからないの。
- どうしたらいいかわからないの。
- ことば い おも う
言葉で言われても思い浮かばないの。

おとな ひと ねが
〈 大人の人をお願い 〉

- ちか なまえ よ き
近くで名前を呼んで気づかせてね。
 - かたづ い おし
片付けは、「どこ」に「なに」を入れるか教えてね。
 - め み しゃしん え つか め おし
目で見せてね。（写真や絵を使って目でわかるように教えてね）
- できたら「それでいいよ」と教えてね。



とも あそ
お友だちと遊んでいると
か
噛んだりたたいたりしちゃうの



だから・・・
らんぼう こ
“乱暴な子”って
い
言われちゃう。

ほんとう
〈 本当はね！ 〉

- とも いっしょ あそ
お友だちと一緒に遊びたいの。
- い ことば つた
なんて言えばいいか言葉でうまく伝えられないの。

おとな ひと ねが
〈 大人の人をお願い 〉

- とも だ
お友だちとけんかしそうになったら、抱きしめて、
なんて言ったらいいか教えてね。
- おとな ひと いっしょ い ほく い
大人の人が一緒に「あそぼう」って言ってくれたら、僕も言えるかなあ。
- はなし じょうず く かえ おし
お話が上手になるまで繰り返し教えてね。



ウロウロしたり

きゅう うご けが
急に動いて怪我をしそうになっちゃうの。

だから・・・

お っつきが ない子、

あぶない子といわれちゃう。

ほんとう
〈本当はね！〉

- 何していいかわからないの。
- わざとじゃないの。いろんなことに好奇心を持ちちゃうの。
(高い所にのぼりたい・あれもこれも見たい)
- やりたいことだけしか見えないの。
- なんだか不安で落ち着かなくなっちゃうの。

おとな ひと ねが
〈大人の人をお願い〉

- 叱る前に「〇〇したかったんだね」って行動を確認してね。
- いろんな物や音が刺激になっちゃうから、あまりにぎやかな所はやめてね。
物は少なくしてね。
- 「これから〇〇するよ」って教えてね。不安が少なくなるの。

はさみやクレヨン、

のりがうまく使えないの。

だから・・・

ぶきよう おも
不器用って思っちゃう。

ほんとう
〈本当はね！〉

- だって手先がうまく動かないの。
- のりや粘土、泥のべとべとの感触が嫌なの。
- うまくできなくてみんなに笑われるからやりたくないの。

おとな ひと ねが
〈大人の人をお願い〉

- 触った感触が嫌なことも多いから、スティックのりなど、使うものを工夫してね。
- うまくできないところは手伝ってね。



『^{かんが}こう 考 えて くれ たら う れ し い な』

♪ ^{ぼく} 僕 たち の ^{いろん}な ^{こうどう} 行 動 に は わ け が あ る よ。

(わ か ら な い か ら、^{いや} 嫌 だ か ら、^ま 待 て な い か ら・・・)

♪ ^{おとな} 大 人 に と っ て ^{こま} 困 っ た ^{こうどう} 行 動 か も し れ な い け ど、わ ざ と じ ゃ な い の。

^{おこ} だ か ら 怒 っ た り し な い で ね。

♪ ま ず は、^{しんこきゅう} 深 呼 吸 し て、^{ぼく} 僕 たち の ^{はなし} 話 を 聞 い て ほ し い な。

♪ マ マ や パ パ が ^{だいす} 大 好 き !! だ か ら、い っ ぱ い が ん ば っ て い る よ。

♪ マ マ や パ パ も 「^{だいす} 大 好 き だ よ 」 っ て ^だ ギ ュ ー ツ っ て 抱 き し め て。

「^{ちい}こ れ で い い よ 」 っ て ^{こと} 小 さ な 事 た く さ ん ほ め て ね。

♪ た く さ ん ほ め ら れ た ら “^{じぶん}自 分 が 好 き ” に な っ て、も っ と

^{がんば} 頑 張 れ る よ。



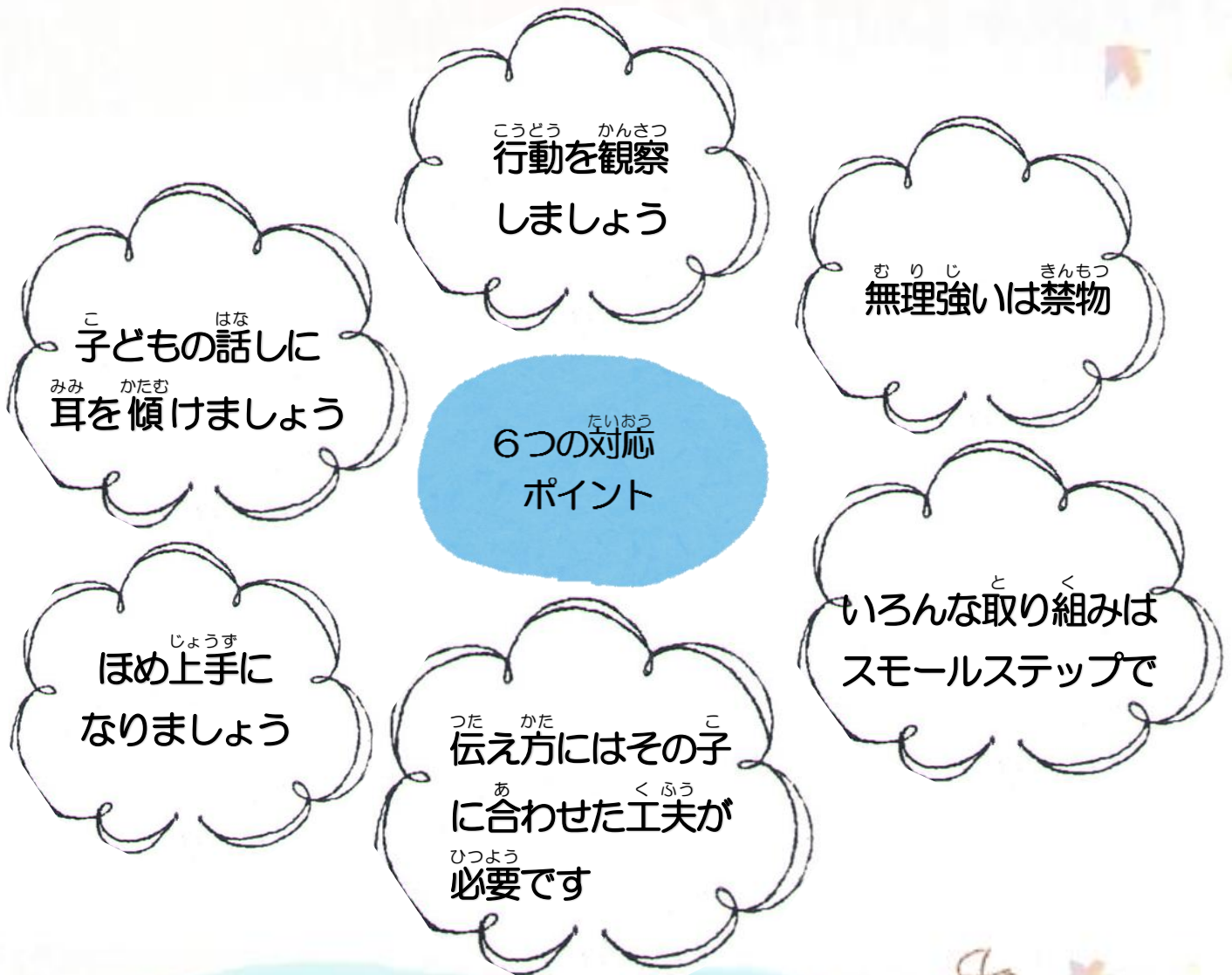
し えん ほうほう いっしょ かんが
『支援の方法と一緒に考えてみましょう』

さっし しゃかい いちいん せいちょう こ めせん た
この冊子は、社会の一員として成長していくために、子どもの目線に立って

おとな かんが さくせい
“大人へのメッセージ”と考え作成しました。

わたし おとな てだす かか かた ほうほう
私たち大人のちょっとした手助けや関わり方を、いろいろな方法をためしな

つ あ
がら、うまくいったことを積み上げていきましょう。



こま こ こま こ かんが
“困った子”ではなく“困っている子”と考えて

はや じき てきせつ しえん おこな たいせつ
早い時期から適切に支援を行っていくことが大切です。

子どもの「変わりやすさ」と「変わりにくさ」

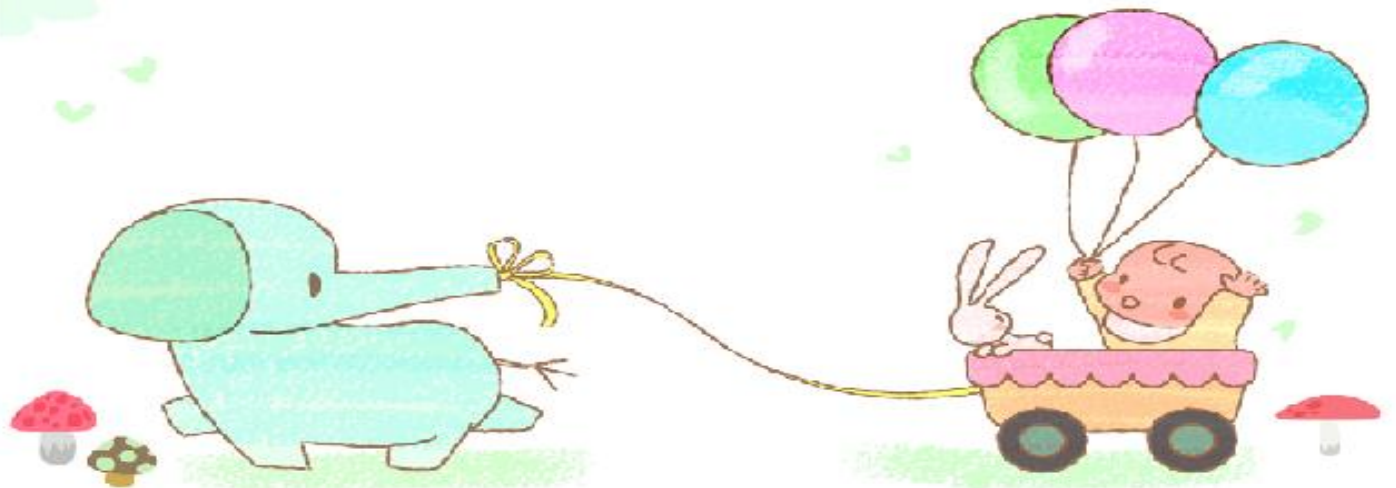
子どもの自信ややる気は、家族や友だち・先生など、まわりの人とかかわることで育っていきます。

ちょっと頑張って「できたあー!!」と思っている時はもちろんですが、失敗して困っている時にも「がんばったね」と言葉をかけることが大切です。

「自分は大事にされている」という安心感を子どもが持てるようにしましょう。大人が子どもとのかかわり方を知ること、子どもも成長しながら、少しずつ変わっていきます。

また、もともと「できること」「できないこと」に大きな差がある子どもや、発達がゆっくりな子どもは、すぐには変わらない場合があります。子どもにあわせてかかわり方を変えることで、子どもの不安が減り、親御さんの子育てが楽になることもあります。

早めに相談して、具体的なアドバイスを受けましょう。



そうだんまどぐち れんらくさき
相談窓口と連絡先



たねがしまち くじりつしえんきょうぎかい ぶかい
種子島地区自立支援協議会こども部会……………0997-27-0900

こども部会では、0歳から18歳までの電話相談や面談による相談を行っています。

にゅうえん こ えんほうもん おこな こ よ しえん えん せんせいがた
入園しているお子さんには、園訪問も行い、お子さんのより良い支援を園の先生方と
いっしょ かんが ぶかい おお そうだん まどぐち
一緒に考えていきます。また、こども部会だけでなく、多くの相談の窓口があります。

にしのおもてし
● 西之表市

- こそだ しえん
・子育て支援センター……………0997-23-0017
- ほけん
・保健センターすこやか……………0997-24-3233
- にしのおもてしふくしじむしょ
・西之表市福祉事務所……………0997-22-1266

なかたねちょう
● 中種子町

- ほけん
・保健センター……………0997-27-1133
- なかたねちょうやくばふくしがかり
・中種子町役場福祉係……………0997-27-1111
(内線 261)
- こそだ しえん
・子育て支援センター……………0997-27-0031

みなみたねちょう
● 南種子町

- みなみたねちょうほけんふくしか
・南種子町保健福祉課……………0997-26-1111
(内線 137)
- こそだ しえん
・子育て支援センター……………0997-26-0035

● ひまわり相談室……………0997-27-2818
なかたねようごがっこう
(中種子養護学校)

たねがしまちゅうおう
● 種子島中央くらし・しごとサポートセンター

0997-26-1703 / 0997-27-1845

こそだ でき
子育てリレーファイル『よろーてファイル』が出来ました！

こ かぞく いっしょ あゆ たいせつ せいちょう あしあと
お子さんと、家族と一緒に歩んできた大切な成長の足跡となるようなファイルをつくってみませんか？

りょう
『よろーてファイル』の利用について

「よろーてファイル」は、特別な配慮や支援を要する本人や保護者の思いを尊重しながら、教育・医療・保健・福祉・労働等の関係機関等が連携し、一貫した支援を行うことを目的として作られたファイルです。

う と ばしょ
「よろーてファイル」の受け取れる場所

にしのおもてし
西之表市

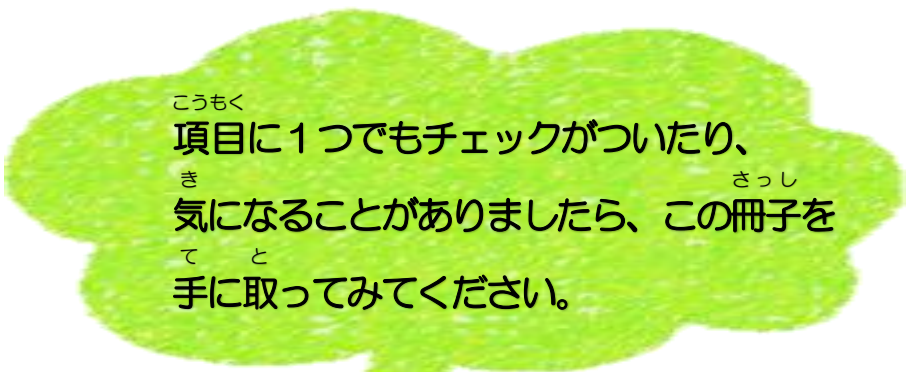
ふくしじむしょ
福祉事務所

なかたねちょう
中種子町

ふくしかんきょうか
福祉環境課

みなみたねちょう
南種子町

ほけんふくしか
保健福祉課



こうもく
項目に1つでもチェックがついたり、
き
気になることがありましたら、この冊子を
て と さっし
手に取ってみてください。

子育てチェックシート

- はな しせん あ
話しかけても視線が合わない。
- ひと むし うご
人がいないかのように無視して動きまわる。
- ことば はな
言葉をほとんど話さない。
- “やってはいけない” とおし なんかい
教えても何回もする。
- さきだ めだ
つま先立ちが目立つ。
- りゆう よ ちょうじかん お
理由の良くわからないかんしゃくを長時間起こす。

