いっしょに話そう!

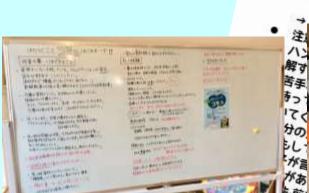
仕事のこと、生活のこと、自分のこと











テーマ『仕事をやめたい時どうする?』

ホテルでの実習3日間の時、まわりが女性ばかりで強い人がいたり、いろいる マホテルの清掃の仕事をしていた。 時間が不規則で、 いろいろな課題がある中で10キロやせた。きっくり聞か

が成で良かった

→1日5時間の勤務には休憩がない。

→ひとり仕事でボツンとしていた。なかなか 寮の世話人をしていたが、3か月休みがなか 遺カウンセリングを受けている。頑張りすぎた 分の限度がわかるので、相談しながら勤務を決 ナオーバーワークにならないように、休む事 新聞の仕事は休めない。調子を崩しても休みに い詰められてしまうので、あまり考え込まないよ されかに相談する。話せたことで、気持ちが、いなる。 単山

かめたくなった時、相談したり、気分転換、音楽、 仕事のこと、人間関係で悩んだ。 アルコールをやめる為に障害者雇用で働いている。 人間関係の課題は精神的にくる



くい、行き誌つま





- に。 息子が: