

に ゆ う じ よ う じ き き ろ く

乳児～幼児期の記録

○ しゃしん
写真

○ しゅっしょうじょうきょう けんしん きろく
出生状況・健診の記録

○ いりょう きろく
医療の記録

○ そうだん りょういく きろく
相談・療育の記録

○ せいちょう きろく
成長の記録



しゃしん
写真を
はってください



.....年.....月

.....歳

メッセージ

.....

.....

.....

ぼくのかお

わたしのかお

すきなこと

.....

.....



にがてなこと

.....

.....



しゃしん
写真を
はってください



.....年.....月

.....歳

メッセージ

.....

.....

.....

出生状況

(1) 妊娠中～出生時

<p>にんしんちゆう 妊娠中 の状況</p>	<p>いじょう 異常なし</p> <p>いじょう 異常あり【切迫流早産・妊娠高血圧症候群・貧血・前置胎盤・ とうようびょう おそ 糖尿病・悪阻 その他（ ）】</p>
<p>しゅっさんじ 出産時 の状況</p>	<p>いじょう 異常なし</p> <p>いじょう 異常あり【帝王切開・吸引分娩・鉗子分娩・前早期破水 さいたいけんらく びじゃくじんつう じょうい たいばんそうきはくり 臍帯巻絡・微弱陣痛・常位胎盤早期剥離 その他（ ）】</p>
<p>しゅっせいじ 出生時 の状況</p>	<p>ざいたいしゅうすう しゅう にち 在胎週数： 週 日</p> <p>たいじゅう しんちょう 体重： g 身長： cm</p> <p>きょうい どうい 胸囲： cm 頭囲： cm</p> <p>ぶんべんじ たいい とうい こつばんい た 分娩時の胎位： 頭位・骨盤位・その他（ ）</p> <p>あぷがースコア： 1分後（ ）点 5分後（ ）点</p> <p>しゅっせいじ いじょう 出生時：異常なし</p> <p>いじょう おうだん こうせんりょうほう しんせいじか し 異常あり【黄疸・光線療法・新生児仮死 ほいくきかんり にちかん さんそしやう にちかん 保育器管理（ 日間） 酸素使用（ 日間） その他（ ）】</p> <p>しんせいじちようかくけんさ いじょう 新生児聴覚検査： 異常なし</p> <p>いじょう 異常あり（ ）</p> <p>せんてんせいだいしやいじょうけんさ いじょう 先天性代謝異常検査： 異常なし</p> <p>いじょう 異常あり（ ）</p>

(2) 1歳児までの様子

年齢は、大きな目安です。子どもによって個人差があります。

お子さんができるようになった年齢を書き入れてください。

年齢の目安	主な発達経過	できるようになった年齢
3~4カ月頃	首がすわる。	歳 月
	あやすと笑う。	歳 月
6~7カ月頃	寝返りをする。	歳 月
	おすわりをする。	歳 月
	そばにあるおもちゃに手をのばす。	歳 月
	人見知りをする。	歳 月
9~10カ月頃	はいはいをする。	歳 月
	つかまり立ちをする。	歳 月
	欲しいものがあるとき、声を出して大人の注意をひく。	歳 月
	後追いをする。	歳 月
1歳頃	つたい歩き。	歳 月
	ひとりで立つ。	歳 月
	大人の言う簡単な言葉がわかる。	歳 月
	1日3回の食事のリズムがつく。	歳 月

さい かげつじ ようす
(3) 1歳6カ月児のころの様子

ほ してちょう さい かげつじ けんこうしんさ けっか てんぷ
 (母子手帳の1歳6カ月児健康診査の結果をコピーして貼付してもかまいません)

きにゅうび ねん がつ にち
 (記入日： 年 月 日)

たいじゅう 体重	kg	しんちよう 身長	cm
-------------	----	-------------	----

ある ひとり歩きができるようになったのはいつですか。	さい かげつ 歳 カ月
じょうず ある ひとりで上手に歩きますか。	はい・いいえ
い み はな 「ママ」「ブーブー」など意味のあることばをいくつか話しますか。	はい・いいえ 歳 カ月
じぶん も みず の 自分でコップを持って水を飲めますか。	はい・いいえ
ほにゅうびん つか 哺乳瓶を使っていますか。	はい・いいえ
きょくたん め うご き 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしいのではないかと気になったりしますか。	はい・いいえ
なまえ よ ん む うしろから名前を呼んだとき振り向きませんか。	はい・いいえ
あそ す どんな遊びが好きですか。	
こそだ ふあん こんなん かん 子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。	いいえ・何ともいえない・はい
せいちょう ようす いくじ しんぱい びょうき きろく のこ じゅう きにゅう 成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入しましょう。	

(4) 2歳児のころの様子

(母子手帳の2歳児健康診査の結果をコピーして貼付してもかまいません)

(記入日： 年 月 日)

体重	kg	身長	cm
----	----	----	----

はし 走ることができますか。	はい・いいえ
つか しぶん た スプーンを使って自分で食べますか。	はい・いいえ
つ き どう つく よこ なら てんしゃ 積み木で塔のようなものを作ったり、横に並べて電車などにみたくて遊んだりしますか。	はい・いいえ
おとな みぶ テレビや大人の身振りのまねをしますか。	はい・いいえ
ごぶん い 2語文（ワンワンキタ、マンマチョウダイ）などを言いますか。	はい・いいえ さい かげつ 歳 カ月
にく せんい やさい た 肉や繊維のある野菜を食べますか。	はい・いいえ
は いや 歯みがきを嫌がらずにしますか。	はい・いいえ
あそ す どんな遊びが好きですか。	
こそだ ふあん こんなん かん 子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。	いいえ・何ともいえない・はい
せいちょう ようす いくじ しんぱい びょうき きろく のこ じゆう きにゆう 成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入しましょう。	

(5) 3歳児のころの様子

(母子手帳の3歳児健康診査の結果をコピーして貼付してもかまいません)

(記入日： 年 月 日)

体重	kg	身長	cm
----	----	----	----

て つか 手を使わずにひとりで階段をのぼれますか。	はい・いいえ
まる えん か クレヨンなどで丸(円)を書きますか。	はい・いいえ
いふく ちやくだつ 衣服の着脱をひとりでしたがりですか。	はい・いいえ
じぶん なまえ い 自分の名前が言えますか。	はい・いいえ
は てあら 歯みがきや手洗いをしていますか。	はい・いいえ
みみ き わる き 耳の聞こえが悪いのではないかと気になりますか。	はい・いいえ
しゃし 斜視はありますか。	いいえ・はい
もの み め ほそ きょくたん ちか み 物を見るとき目を細めたり、極端に近づけて見たりしますか。	いいえ・はい
あそ とも 遊び友だちがいますか。	はい・いいえ
ままごと かいじゅう あそ ままごと、怪獣ごっこなど、ごっこ遊びができますか。	はい・いいえ
あそ す どんな遊びが好きですか。	
こそだ ぶんあん こんなん かん 子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。	いいえ・何ともいえない・はい
せいちょう ようす いくじ しんぱい びょうき きろく のこ じゆう きにゆう 成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入しましょう。	

さいじ ようす
(6) 4歳児のころの様子

ほしてちょう さいじけんこうしんさ けっか てんぷ
 (母子手帳の4歳児健康診査の結果をコピーして貼付してもかまいません)

きにゅうび ねん がつ にち
 (記入日： 年 月 日)

たいじゅう 体重	kg	しんちよう 身長	cm
-------------	----	-------------	----

かいだん だん たか 階段を2, 3段の高さからとびおりますか。	はい・いいえ
かたあし 片足でけんけんをしてとびますか。	はい・いいえ
じぶん けいけん とう かあ はな 自分の経験したことをお父さんやお母さんに話しますか。	はい・いいえ
てほん み じゅうじ か お手本を見て十字が描けますか。	はい・いいえ
はさみ せん そ き はさみを線に沿って切れますか。	はい・いいえ
いぬく ちやくだつ 衣服の着脱ができますか。	はい・いいえ
ともだち あそ 友達とごっこ遊びをしますか。	はい・いいえ
は くち てあら 歯みがき, 口すすぎ(ぶくぶくうがい), 手洗いをしますか。	はい・いいえ
た もの す きら 食べ物の好き嫌いがありますか。	いいえ・はい きら 嫌いなもの:
おしっこをひとりですますか。	はい・いいえ
こそだ ふあん こんなん かん 子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。	いいえ・なん 何ともいえない・はい
せいちょう ようす いくじ しんぱい びょうき きろく のこ じゅう きにゅう 成長の様子, 育児の心配, かかった病気, 記録として残しておきたいことを自由に記入 しましょう。	

(7) 5歳児のころの様子

(母子手帳の5歳児健康診査の結果をコピーして貼付してもかまいません)

(記入日： 年 月 日)

体重	kg	身長	cm
----	----	----	----

でんぐり返しができますか。	はい・いいえ
思い出して絵を書くことができますか。	はい・いいえ
色(赤・黄・緑・青)が分かりますか。	はい・いいえ
はっきりした発音で話ができますか。	はい・いいえ
いつも指しゃぶりをしていますか。	いいえ・はい
大便をひとりですますか。	はい・いいえ
幼稚園、保育所、こども園などの集団生活になじみ、楽しくすごしていますか。	はい・いいえ
動物や花をかわいがったり、他人を思いやる気持ちを持っていたりするようですか	はい・いいえ
子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。	いいえ・何ともいえない・はい
成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入しましょう。	

いりょう きろく
医療の記録

き にゅうび ねん がつ にち
記入日 (年 月 日)

かんせんしょう
感染症について

びょうめい 病名	かかった時期 かかった時期	びょうめい 病名	かかった時期 かかった時期
ましん (はしか)	さいごろ 歳頃	ふうしん (三日はしか)	さいごろ 歳頃
すいとう 水痘 (みずぼうそう)	歳頃	おたふくかぜ	歳頃
でんせんせいこうはん 伝染性紅斑 (りんご病)	歳頃	てあしくちびょう 手足口病	歳頃

おおびょうき けが にゅういん つういん しゅじゅつ
大きな病気・怪我など (入院・通院・手術など)

びょうめい 病名	かかった時期 かかった時期	いりょうきかんめい 医療機関名
	ねん がつ にち 年 月 日 (さいごろ 歳頃)	びょういんめい 病院名 いしめい 医師名
	年 月 日 (歳頃)	病院名 医師名

けんこうじょうたい

しんぞうびょう

ぜんそく

健康状態 (てんかん・心臓病・喘息・アレルギーなど)

びょうめい 病名	ころ いつ頃から	しょうじょう たいおう 症状や対応	いりょうきかんめい 医療機関名
			びょういんめい 病院名 いしめい 医師名

しんだんとう
診断等

じゅしん び 受診日	しんだんめい 診断名	けいか 経過	ふくやく 服薬	いりょうきかんめい 医療機関名
ねん がつ 年 月		ちりょうちゅう 治療中 かんさつちゅう 観察中 しゅうりょう 終了	あり なし 有・無 くすりめい 薬名	びょういんめい 病院名 いしめい 医師名
ねん がつ 年 月		ちりょうちゅう 治療中 かんさつちゅう 観察中 しゅうりょう 終了	あり なし 有・無 くすりめい 薬名	びょういんめい 病院名 いしめい 医師名
ねん がつ 年 月		ちりょうちゅう 治療中 かんさつちゅう 観察中 しゅうりょう 終了	あり なし 有・無 くすりめい 薬名	びょういんめい 病院名 いしめい 医師名

いりょうきかん びょういん さくせい しんだんしょ
医療機関（病院など）で作成される「診断書」、

けいかくしょ
「リハビリテーション計画書」

りょういくきかん さくせい こべつ しえんけいかく
療育機関などで作成される「個別の支援計画」

と
などを綴じてください。



けいかくしょ みほん
リハビリテーション計画書（見本）

リハビリテーション総合実施計画書（ 月）

患者氏名:	性別:	生年月日:	平成 年 月 日	年齢:	利き手:
主治医:	リハ担当医:	PT	OT	ST	SW 坂口
診断名・障害名:	合併症(コントロール状態):			既往歴:	
発症日:				リハビリ開始日	
診断日:					
手術日:					

評価項目・内容(コロン(:)の後ろに具体的内容を記入)	目 標	具体的アプローチ
意識障害(JCS): 認知障害: (HDS-R: /30点) 運動障害: 感覚障害: 摂食障害: 高次脳機能障害: 関節可動域制限: 筋力低下: 疼痛: (部位) (内容) (部位) (内容) その他: 活動度(安静度の制限とその理由、活動時のリスクについて)	寝返り 起き上がり 座位 立位 歩行 安静度: 活動時のリスク:	理由:

そうだん りょういく きろく いちらんひょう
相談・療育の記録(一覧表)

<small>きかん</small> 期間	<small>りょう</small> 利用 <small>ひんど</small> 頻度	<small>そうだん</small> 相談 <small>りょういくきかん</small> 療育機関	<small>う</small> <small>しえん</small> <small>ないよう</small> 受けた支援(内容)
<small>ねん</small> <small>が</small> <small>つ</small> <small>に</small> <small>ち</small> 年 月 日 ~ 年 月 日	<small>かいかんけつ</small> 1回完結 <small>しゅう</small> <small>かい</small> 週()回 <small>つき</small> 月()回 <small>ねん</small> 年()回 <small>ふていき</small> 不定期	<small>きかんめい</small> 機関名 () <small>たんとうしゃ</small> 担当者 ()	<small>そうだん</small> <small>りょういく</small> 相談・療育 <small>せいかつしどう</small> <small>た</small> 生活指導・その他 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 100px; width: 100%;"></div>
年 月 日 ~ 年 月 日	1回完結 週()回 月()回 年()回 不定期	機関名 () 担当者 ()	相談・療育 生活指導・その他 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 100px; width: 100%;"></div>
年 月 日 ~ 年 月 日	1回完結 週()回 月()回 年()回 不定期	機関名 () 担当者 ()	相談・療育 生活指導・その他 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 100px; width: 100%;"></div>

発達検査等の記録

検査の結果などの資料がありましたら、一緒に綴じてください。

検査名	実施日	検査機関	結果
(例) ・田中ビナー ・WISC-IV	2020年 5月1日	○○センター ○○病院 児童相談所	アイキュー IQ ○○ (報告書を 綴っている)
	年 月 日		

